

ŻYJ PEŁNIĄ ŻYCIA

Powiedz TAK PRZYJEMNOŚCI

Wszyscy pragniemy przyjemności a jednak często powstrzymujemy i tłumimy swój naturalny potencjał do jej odczuwania.

Dlaczego tak się dzieje? Wszyscy mamy za sobą przeszłość, która wpływa na nas każdego dnia, choć często nie zdajemy sobie z tego sprawy. Rodzimy się spontaniczni i wolni – i w późniejszym życiu pragniemy to wydobyć! Jako dzieci byliśmy ograniczani, albo czuliśmy się odrzuceni przez rodziców czy otoczenie. Są to traumatyczne doświadczenia, uczymy się więc bronić przed bólem i smutkiem zarówno na poziomie emocjonalnym, jak i fizycznym. Używamy „maski” by ukryć głęboko tkwiące emocje. Taka "maska" skutecznie blokuje najgłębsze emocje oraz poczucie bezradności i słabości, ale chowamy pod nią także spontaniczność i przyjemność! To jest cena jaką płacimy za poczucie bezpieczeństwa. Nasze NIE wobec doświadczania głęboko tkwiących emocji powoduje problemy w sferze związków intymnych, w pracy, przyjaźni, etc. i spełnienia w życiu.

Wpływa na zdolność odczuwania

Warsztat ten odkryje nasze NIE.
Odkrywając NIE odsłoniemy również nasze TAK.
Nawiążemy kontakt ze swoją spontanicznością i przyjemnością, która jest dla nas naturalna.

DOŁĄCZ DO NAS!

ELŻBIETA SZCZYGIELSKA CARL LCSW.

zaprasza na warsztat, który może zmienić twoje życie; poprzez zastosowanie nowatorskich technik pracy z ciałem będziesz w stanie odblokować drzemiący głęboko potencjał, który pozwoli ci żyć pełnią życia

INFORMACJE I REJESTRACJA: DOROTA MAGLO tel. 07961870731
(Ograniczona liczba miejsc)



Elżbieta Szczygielska Carl LCSW. pedagog i psychoterapeuta z praktyką prywatną w Nowym Jorku, pracuje z osobami indywidualnymi, małżeństwami i grupami od 1988 roku. Obecnie pracuje też jako superwizor i nauczyciel w Instytucie Core Energetics w Nowym Jorku. Oprócz tego wyklada gościnnie w Holandii, Meksyku. i Anglii. Wraz z mężem prowadzi seminaria dla małżeństw i terapię małżeńską w ramach modelu "Wyjątkowe Małżeństwo" – www.lizcarltherapy.com

19 kwiecień (piątek) 18:30 do 22:00 i 20 kwiecień (sobota) 10:00 do 18:00

PRYWATNA PRACOWNIA W SOUTH KENSINGTON

Koszt 95 Funtów od osoby

pomiędzy Park Ave i Lexington Ave (10 minutowy spacer z Union Square)
Informacje i rejestracja: DOROTA MAGLO (07961870731)